

「富山やくぜん」認定店MAP

料理 菓子 その他



本誌掲載データは令和3年(2021年)3月時点のものです。価格は税込金額(10%又は8%)です。発行後に、料金、営業時間、定休日、メニュー等の営業内容が変更になることや、臨時休業等で利用できない場合があります。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、店内飲食を一時的に休止している場合もありますので、おでかけの際には電話等で事前にご確認されることをお勧めいたします。なお、本誌に掲載された内容による損害等は、本市では補償いたしかねますので、予めご了承くださいませよう願いたします。

富山市、富山やくぜん普及推進会議

[事務局：富山市薬業物産課 TEL 076-443-2071]

ホームページ www.yakuzen-toyama.com

Facebook www.facebook.com/toyamayakuzen

Instagram www.instagram.com/toyamayakuzen



ホームページ



Facebook



Instagram



令和3年3月作成



2021年版

富山やくぜん

ガイドマップ

～薬都旅めぐり～

富山市では「富山のくすり」の伝統を活かし、健康に良いとされる食材を使用した料理等を「富山やくぜん」という新たな観光資源として確立することを目指し、その普及に努めています。

目次

01	すごいぞ富山！グラフで見る「富山のくすり」
02	薬都で学ぼう～歴史・文化を巡る～
03, 04	「富山やくぜん」の定義
05	「富山やくぜん」の認定基準
06	「富山やくぜん」認定店紹介等
07～20	「富山やくぜん」認定店 MAP
21～23	

富山やくぜん ホームページ Facebook Instagram 公開中！

ホームページ

www.yakuzen-toyama.com

- ▶ 「富山やくぜん」の定義
- ▶ 「富山やくぜん」認定店＆料理等の紹介
- ▶ 開催予定イベントの案内

Facebook

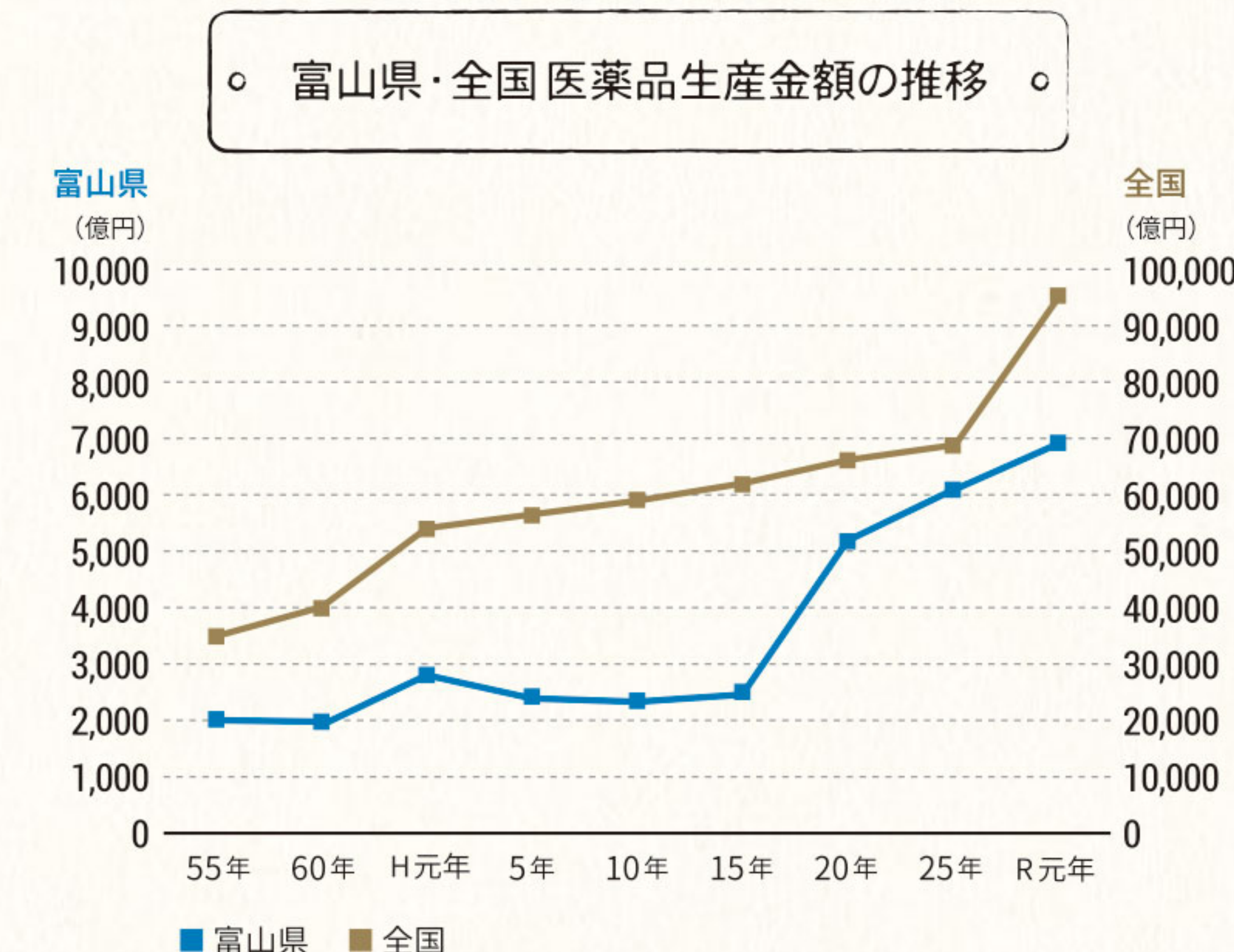
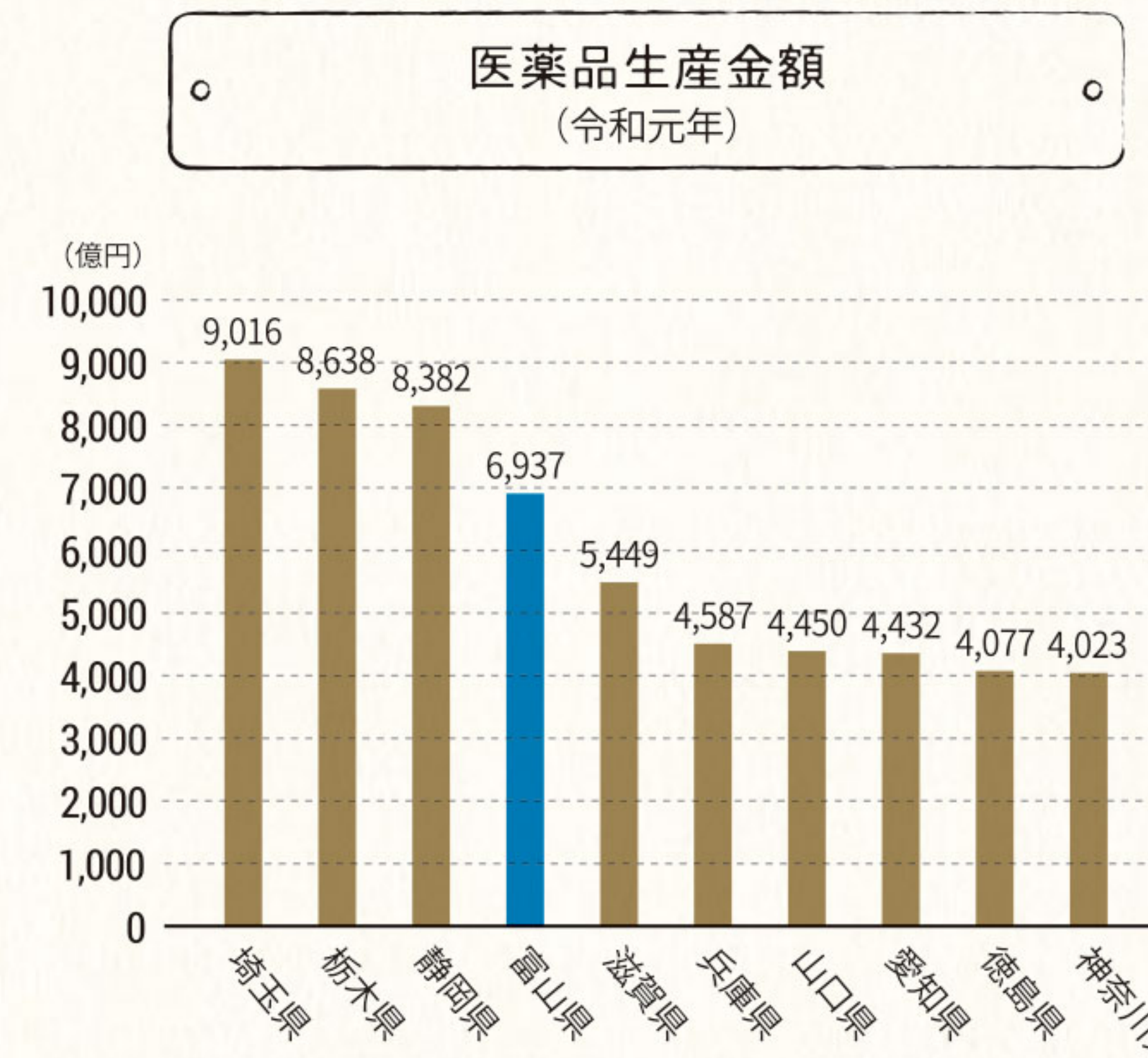
www.facebook.com/toyamayakuzen

Instagram

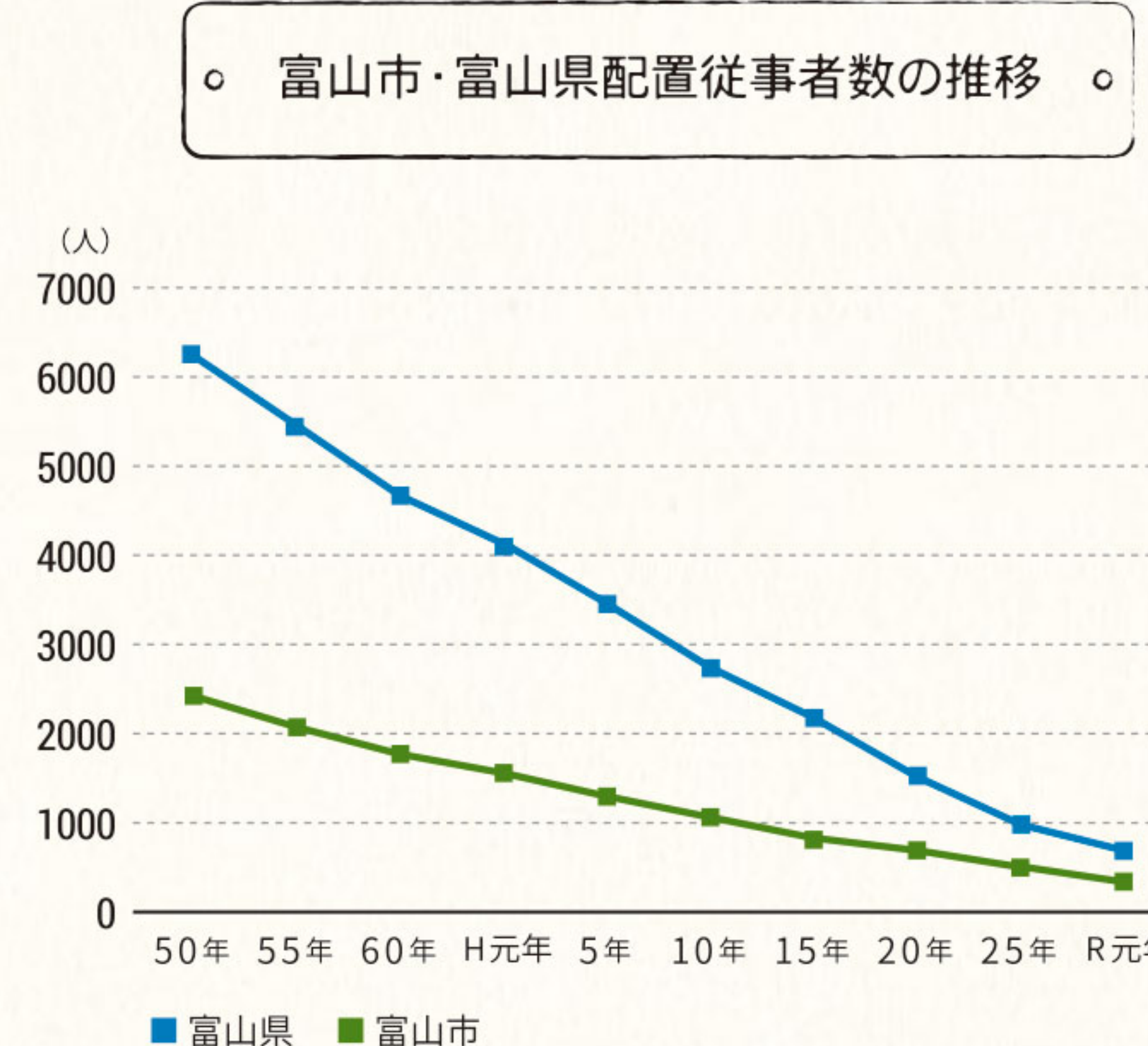
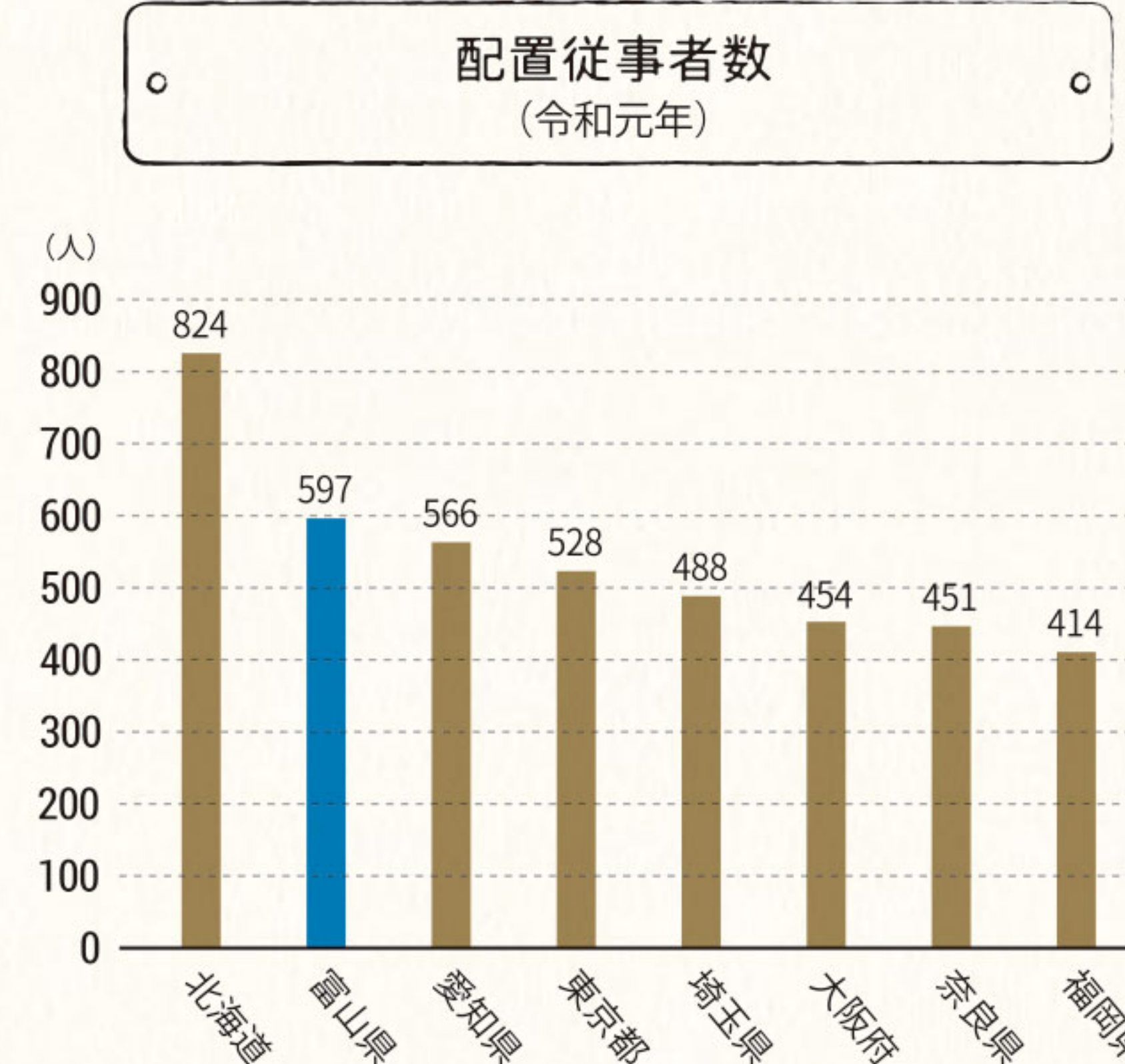
www.instagram.com/toyamayakuzen

- ▶ 「富山やくぜん」認定店＆料理等紹介レポート
- ▶ 開催イベント紹介
- ▶ 最新情報掲載

すごいぞ富山！ グラフで見る「富山のくすり」



富山の医薬品産業は、全国でトップクラスの地位を誇ります。医薬品生産金額は全国も富山も増加傾向にあり、令和元年度の富山県における医薬品生産金額は6,937億円となりました。世界にはばたく「薬都とやま」の実現に向け、富山県内の医薬品企業は製造技術の強化や研究開発の促進など様々な取り組みを行っており、今後も更なる発展が期待されています。



配置従事者数は、全国 12,340 人のうち 597 人を富山県が占め、全国第2位となりました。また、富山県内の従事者数のうち富山市が275人で46%を占めています。しかし、配置業者の後継者不足や従事者の高齢化によって、その数は年々減少しています。そのため、富山県内の配置販売業者は近代化事業に積極的に取り組んでいます。

薬都で学ぼう ～歴史・文化を巡る～

とやま売薬の歴史を学ぶ

MAP P.21-A / a1

富山市売薬資料館

300 年余の歴史を持つ「富山売薬」関係の史資料（製薬・行商用具、みやげ品等々）約6,000点を収蔵・展示。うち1,818点は国の重要有形民俗文化財。別館の旧密田家土蔵は売薬商家に残る江戸時代中期創建の土蔵を移築、1階で企画展示等を行う。

富山市安養坊 980 富山市民俗民芸村内 ☎ 076-433-2866

📄 www.city.toyama.toyama.jp/etc/minzokumingei/baiyaku/baiyaku.html

⑧ 富山駅前バス乗り場から／富山地铁バス新桜谷町行き「安養坊」下車徒歩 5 分、呉羽山老人センター行き「富山市民俗民芸村」下車すぐ。富山市内周遊バス北西まわり「民俗民芸村」下車。

👉 一般 100 円 🕒 9:00～17:00（入館は16:30まで）

🔥 年末年始（12/28～1/4）なお、臨時の休館あり 📄 115 台



とやま売薬繁栄の香りが残る

MAP P.21-A / a3

薬種商の館 金岡邸

国登録有形文化財。金岡家は江戸末期からの薬種商で、富山の経済発展に貢献した家柄。300 年の歴史をもつ富山売薬に関する資料や、歴史を刻んだ製薬道具、売薬版画、貴重な薬箱・薬袋などが展示されている。日本に 6 体しかない、麝香鹿など 180 種類の生薬原料なども展示。母屋の建物は、明治初期の店舗、新屋は、総檜木格天井の豪華な建物。

富山市新庄町一丁目 5-24

☎ 076-433-1684 📄 www.bunka-toyama.jp/kanaoka/

⑧ 「電鉄富山」駅から富山地铁本線で 7 分「東新庄」駅下車徒歩 5 分 📄 一般 200 円 🕒 9:30～17:00 🔥 火曜、年末年始 📄 10 台



『座売り』にこだわる和漢薬のお店

MAP P.23-F / c2

池田屋安兵衛商店

今では数少ない『座売り』を行い、薬剤師のカウンセリングによって個々の症状に合う薬を調合している。江戸時代から続く有名な「反魂丹」や、昔懐かしい小袋薬を販売。かつての丸薬製造の体験を無料でもすることもできる。

富山市堤町通り一丁目 3-5

☎ 076-425-1871 📄 www.hangontan.co.jp

⑧ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「西町」電停下車徒歩 2 分 📄 無料 🕒 9:00～18:00 🔥 年末年始 📄 5 台



300 年の歴史を伝える体験スペース

MAP P.23-F / c2

廣貫堂資料館

薬の歴史と製造工程の今昔を、映像で知ることができるシアター。よりわかりやすくなった映像は、日本語・英語・中国語・韓国語の 4 言語で見ることができる。また古文書や懸場帳から、売薬さんの知恵のつまった道具、懐かしい薬のパッケージまで、「富山の置き薬」の様々な貴重な資料を常時展示。そして、富山のくすりの販売も行う。

富山市梅沢町二丁目 9-1

☎ 076-424-2310 📄 www.koukandou.co.jp/shiryokan/

⑧ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貫堂前」電停下車徒歩 3 分 📄 無料 🕒 9:00～17:00 🔥 年末年始 📄 30 台



産業振興守護の神社

MAP P.21-A / a1

豊栄稲荷神社

富山藩 2 代藩主前田正甫公によって「五穀豊穡と産業振興守護の神社」として、宝永元年（1704 年）に創建。主祭神として諸産業の発展を守護する稲荷大神、人々の健康を守護する薬祖の神、学業成就を守護する前田家先祖の神である成就天満宮が鎮座し、多くの人々に信仰されている。「富山が豊かに栄えていくように」という先人たちの思いが息づく神社である。

富山市茶屋町 7511

☎ 076-441-6674(神社) 076-431-7270(宮司宅)

📄 www.toyosakainari.com

⑧ 富山駅より車で約 15 分 📄 10 台 ※案内が必要な場合は要連絡



日向山

MAP P.23-F / c2

妙国寺



創建 1595 年（文祿 4 年）売薬行商の始祖、八重崎屋源六翁の菩提寺。万代常閑翁から調剤を伝授された反魂丹を、富山藩 2 代藩主前田正甫公は、源六翁に領布する事を命じられ、難病に苦しむ衆人に配る事に生涯をかけた。これが富山売薬の始まりとなり、縁の深い寺である。

富山市梅沢町三丁目 9-7 ☎ 076-421-5874

⑧ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貫堂前」電停下車徒歩 6 分

海秀山

MAP P.23-F / c2

大法寺



富山藩 2 代藩主前田正甫公が、永代菩提寺と定めた寺。境内には製薬の元祖、松井屋源右衛門のお墓が残っている。文久 3 年（1863 年）富山城下の大火災の難・明治の廃仏棄釈の難・太平洋戦時の梵鐘供出の難と 3 度の大厄難を克服した梵鐘は「厄除け招福の名鐘」と呼ばれている。

富山市梅沢町二丁目 10-5 ☎ 076-421-2210

⑧ 「富山駅」電停から市内電車南富山駅前行き「広貫堂前」電停下車東へ徒歩 5 分 ※本堂内を見学する場合は要連絡

「富山やくぜん」の定義

新鮮な富山の食材を使用し、栄養や安心・安全面に配慮しながら、古くから健康面で効果があるとされる食材も加えたもの。作る人が食べる人に、食材に関する情報を提供できること。



※本事業での「古くから健康面で効果があるとされる食材」とは、国が示す「医薬品の効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に掲載されているものをいいます。

「富山やくぜん」の認定基準

下記の1～6までの基準をすべて満たしていることが必要です。

- 1 地産地消や旬産旬消に配慮した富山の食材を1品目以上使用している。**
 - 富山産の食材や旬の食材を使用している。
- 2 古くから健康面で効果があるとされる食材を1品目以上使用している。**
 - 古くからの食に関する知恵が活かされた食材を使用している。
- 3 安心・安全面に配慮した食材の使用や調理法を採用している。**
 - 農薬の使用を極力控えた食材や、化学調味料(うま味調味料)などの使用を極力控えた調理。
- 4 使用した食材について、食べる人に情報が提供できる。**
 - 調理した料理に富山産の食材や健康面で効果があるとされる食材が使われており、どのように体に良いかなどを、お客様に説明できる。
- 5 「富山やくぜん」に関する研修会に参加している。**
 - 調理人等が「富山やくぜん」の基準などについて理解を深め、基準に沿った料理をお客様に提供できるように情報提供する。
- 6 栄養バランスや見た目がよく、独創性に富み、食べて美味しいなど「富山やくぜん」として相応しい。**
 - “くすりのまち富山”がイメージでき、健康回復・維持・増進といった体に良いということが、料理を通じて食する人に伝わる。海の幸、山の幸の豊富な富山のイメージ定着にもつなげる。

「富山やくぜん」 認定店紹介



現在、56 品目(40事業者)が「富山やくぜん」として認定されています。

薬都富山の「富山やくぜん」を美味しく食べて、

楽しく健康に気を使いましょう！

料理 (和食、中華、洋食、麺、カレー)



富 富山の食材 **健** 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 池田屋安兵衛商店 健康膳 薬都

MAP P.23-F / c2



富 黒米、豚肉、太キウリほか
健 高麗人参、大棗、陳皮、白キクラゲほか
※要予約(電話のみ受付) ※季節によって料理内容が変わります。

健康膳
2,200 円から

富山市堤町通り 1-3-5 ☎ 076-425-1873
🌐 www.hangontan.co.jp ☎ 11:30~14:00 (休) 火、水、年末年始
(席) 40 席

MAP P.22-B

02 Bistro ふらいぱん



富 ナス、インゲン、キャベツなど季節の野菜
健 エゴマ、松の実、ニンニク、シソの葉

エゴマの
スパゲッティ
1,430 円



富 ジャガイモ、カボチャ、トマトなど季節の野菜
健 エゴマ、シソの葉

エゴマと野菜の
ピッツァ
1,650 円

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 🌐 bistro-furaipan.com ☎ 10:00~15:00、17:30~21:30
(休) 月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) (席) 35 席

03 癒楽甘 春々堂(ちゅんちゅんどう)

MAP P.23-F / a2



富 富山米(てんたかく)
健 クコ、棗、各種スパイス、紅花

春々堂の
やくぜんカレー
880 円



富 富山米(てんたかく)
健 クコ、大豆、ごま、白キクラゲほか

豆乳中華
やくぜん粥
880 円

富山市新富町 1-2-3 CiCビル1F ☎ 076-444-7291 ☎ 10:00~20:00(19:00L.O.) (休) 第3火曜日 (席) 26 席

04 富山電気ビルディングレストラン

MAP P.23-F / b2



富 イチジク、大根、シロエビ、幻魚、米、麦、ワカメ、茗荷
健 ヨモギ、ウコン、ごま、白キクラゲ、生姜、ニンニクほか
※要予約(前々日の午前中まで) ※ランチタイムのみ提供

一汁三菜薬膳
1,800 円
(1) よもぎ胡麻豆腐(2) 大根
白海老餅・白木耳生姜餡
(3) 幻魚香り揚げ(4) 食事、
デザート

富山市桜橋通り 3-1 ☎ 076-432-4111
🌐 www.denkibil.com ☎ ランチ 11:30~14:30 (14:00L.O.)
(休) 不定休 (席) 24 席

05 十々八(ととや)

MAP P.23-F / b2



富 こしひかり、ワカメ、鰯、昆布、柿酢
健 昆布、鰯
※いわしの入荷がない時期はさんまを使用します。

いわし押寿し
660 円

富山市桜木町 8-25 ☎ 076-433-3668 ☎ 17:00~22:00
(休) 日祝、年末年始 (席) 170 席

06 カフェテラス マリーマリー(万里摩理)

MAP P.21-A / a1



富 紫黒米(婦中産)、季節の野菜・魚
健 長芋、生姜、ごま、大豆、クコ、陳皮、昆布、青シソほか
※要予約 ※紫黒米が変更になる場合があります。
※当日キャンセルの場合、50% のキャンセル料をいただきます。

富山やくぜん
美食ランチ
1,650 円

富山市北代 8-1 ☎ 076-433-3744 🌐 www.facebook.com/mari5129
☎ 9:30~夕方 (休) 第3日曜、月 (席) 40 席



富山の風景
春の松川べり

07 ANA クラウンプラザホテル富山
カフェ・イン・ザ・パーク

MAP P23-F / b1



氷見産牛バラ肉
味噌煮込み広東風
2,610 円

富 氷見産牛バラ肉、季節の野菜
健 生姜、ニンニク、八角、花椒、桂皮、甘草
※要予約（3日前まで）

富山市大手町 2-3 ☎ 076-495-1112
📧 www.anacrownplaza-toyama.jp ☎ 11:30~21:00
🕒 年中無休 🕒 110 席

08 くすしそば本舗
まるぜん

MAP P23-F / c1



くすしそば
(温) 800 円から
(冷) 1,000 円から

富 ネギ
健 ソバ、ナルコユリ、山芋、サンザシの実

富山市千石町 1-5-5 ☎ 076-421-6932 📧 www.maruzen944.com
☎ 11:30~15:00、18:00~21:00 日曜日、祝日のみ 11:30~15:00
🕒 第1・3・5 日曜日 🕒 カウンター 6 席、テーブル 8 席、座敷 16 席

10 割烹
丸庄 本田

MAP P23-F / b2



会席風けんこう
御膳
2,750 円
(1)もずくと旬のやさいの
酢の物、グラスに盛って (2)
立山ポークの角煮 (3)豆乳
入り温泉湯豆腐 (4)貴寿司
の胡瓜巻き (5)うなぎトロ
口飯 (6)小鉢 4 点 (7)前菜盛
り合わせ

富 立山ポーク、八ヶ山の地場物野菜、こしひかり ほか
健 クコの実、生姜、八角、山椒、クローブ、昆布、梅 ほか
※要予約（2日前まで）。旬の食材を使用するため、季節、天候等により、材料の
一部が変更になる事があります。

富山市白銀町5-1 ☎ 076-423-7062 📧 www.kappo-honda.com ☎ 11:30~14:00、17:00~22:00 🕒 不定休（年末年始、お盆は予約のみ）
🕒 1F15 席、2F25 席



焼き鯖の香味棒
寿司
(真空 1 本) 1,100 円

富 こしひかり
健 鯖、生姜、柚子、赤シソ、青シソ、梅干し、ごま
※テイクアウト可能な商品です。

09 割烹
佐阿美

MAP P23-F / c2



牡蠣鍋
1,980 円から
富 ネギ（八ヶ山、入善等）
健 生姜、味噌
※季節限定（11月~3月）
※食材は季節・天候等により異なります。
※要予約



白エビのすりみ揚げ
1,100 円から
富 シロエビ
健 青シソの葉と実
※季節限定（4月~11月）
※要予約



やくぜん四季のコース
3,300 円から
富 季節の野菜、こしひかり、県産魚（季節
により異なります）、梅
健 生姜、昆布、梅ほか（季節により異なります）
※春・夏・秋のコースは3,300 円から
冬のコースは 3,850 円から ※要予約

富山市一番町 3-8 ☎ 090-8968-1266 🕒 不定休 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間テイクアウトのみで対応

11 寿し処
佐々木

MAP P23-F / b2



富山湾鮭やくぜん
バージョン
3,850 円

富 こしひかり、立山みそ、季節の野菜、富山湾でとれる魚
健 富山湾でとれる魚（鮭、鯛、鯖ほか）、生姜、山椒、柚子、シソ、梅干し、
ごま ほか
※要予約 ※魚は季節・天候により異なります。

富山市総曲輪 1-6-11 ケリービル 1F ☎ 076-431-6788
☎ 17:30~23:30 (21:00以降は要予約) 🕒 日祝 🕒 カウンター 8 席、テーブル 8 席

12 寿司栄
総曲輪店（そうがわてん）

MAP P23-F / b2



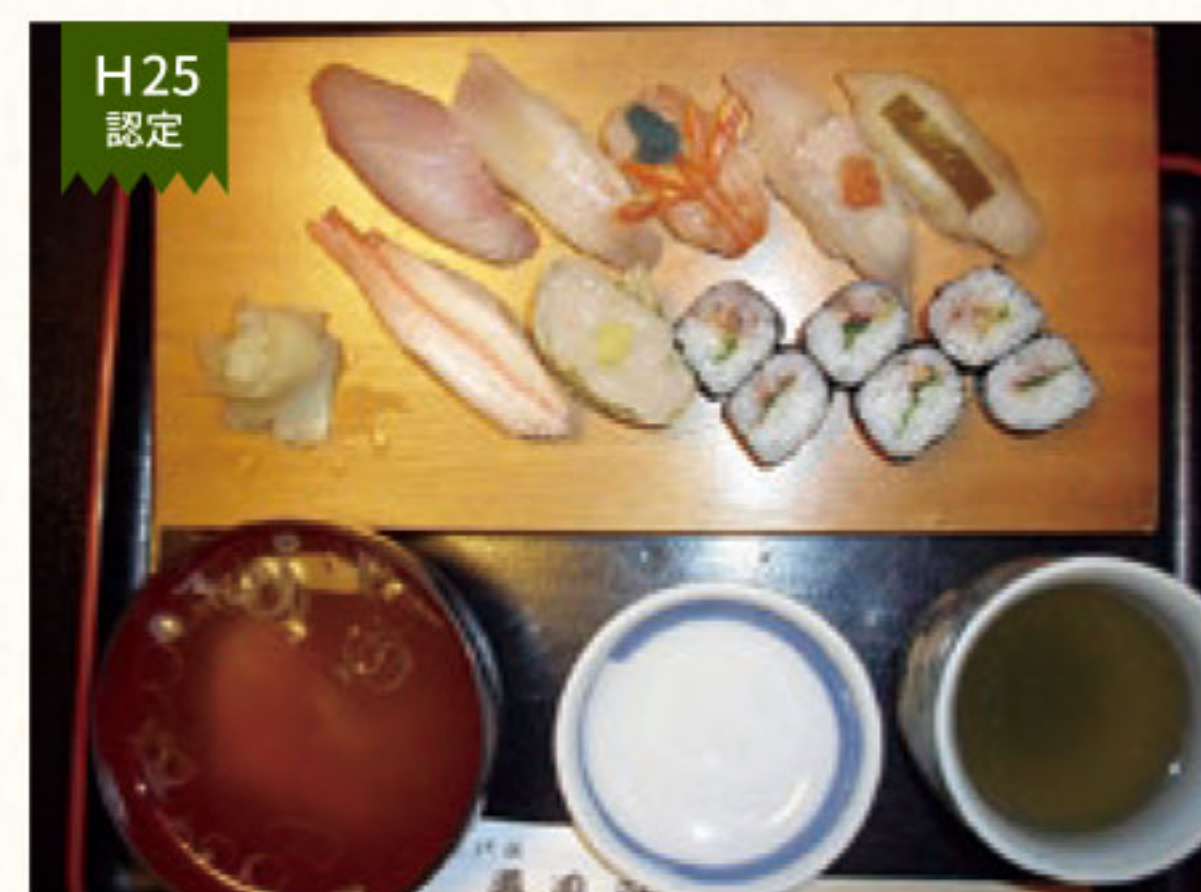
やくぜんロール
550 円

富 富山湾でとれる魚（鮭、鰯、鰯、コハダなど光物を中心）、シソ、キュウリ、
梅干ほか
健 お茶（カテキン）、ごま、光物の魚、シソ、生姜、梅肉、海苔
※魚・野菜は季節・天候により異なります。 ※店内は禁酒・禁煙となります。

富山市総曲輪 2-8-22 ☎ 076-421-7035 📧 www.susiei.com
☎ 11:30~14:00、17:00~21:00 🕒 水 🕒 12 席

13 江戸前
寿司正

MAP P23-F / c1



やくぜん富山鮭
2,530 円

富 こしひかり、富山湾でとれる魚、麴味噌
健 生姜、海苔、お茶（カテキン）、ごま、シソ、梅
※季節によってネタが変わります。

富山市一番町 4-29 ☎ 076-421-3860 📧 www.sushimasa.asia
☎ 月~金 11:00~(13:30L.O.) 日~土 17:00~23:00 (22:00L.O.)
🕒 火（年末年始とお盆は営業）🕒 カウンター 10 席、小上がり 8 席、2F 座敷 16 席

14 海幸山幸
越中茶屋

MAP P23-F / a2



寒ぶり雑炊
1,000 円

富 麴、富山米（てんたくく）
健 塩麴、カブ（葉と茎）、シイタケ、ニンジン
※季節限定商品（12月~2月頃）

富山市明輪町 1-220（とやマルシェ内）☎ 076-441-9008
☎ 11:00~20:30 (20:00L.O.) 🕒 年中無休 🕒 29 席

ちょこっと
小話

水溶性のアミノ酸
タウリン

富山でもお馴染みの
魚貝類に含まれます

例 ●カニ ●イカ ●エビ ●アジ
●サバ ●カキ ●バイ など

脳、網膜、心臓、肝臓などに多く存在し、その働
きを守っています。また、疲労、目の疲れ、アレ
ルギー、血圧が高めの方、血管が硬めの方など
に効果があると言われています。



富山の風景
富山城・城址公園

売薬が育てた富山の産業

売薬の歴史があったからこそ、現在富山の医薬品産業は全国でもトップクラスの地位を誇っています。しかし、売薬が育てたのは、それだけではないのです！

薬種・製薬

売薬の時代から続く配置用医薬品の製造から、医療用医薬品、一般用医薬品、医薬原料・中間体まで様々な製造を行っています。



容器・包装

薬を包むために制作された容器や包装印刷の技術は、多方面で生かされました。

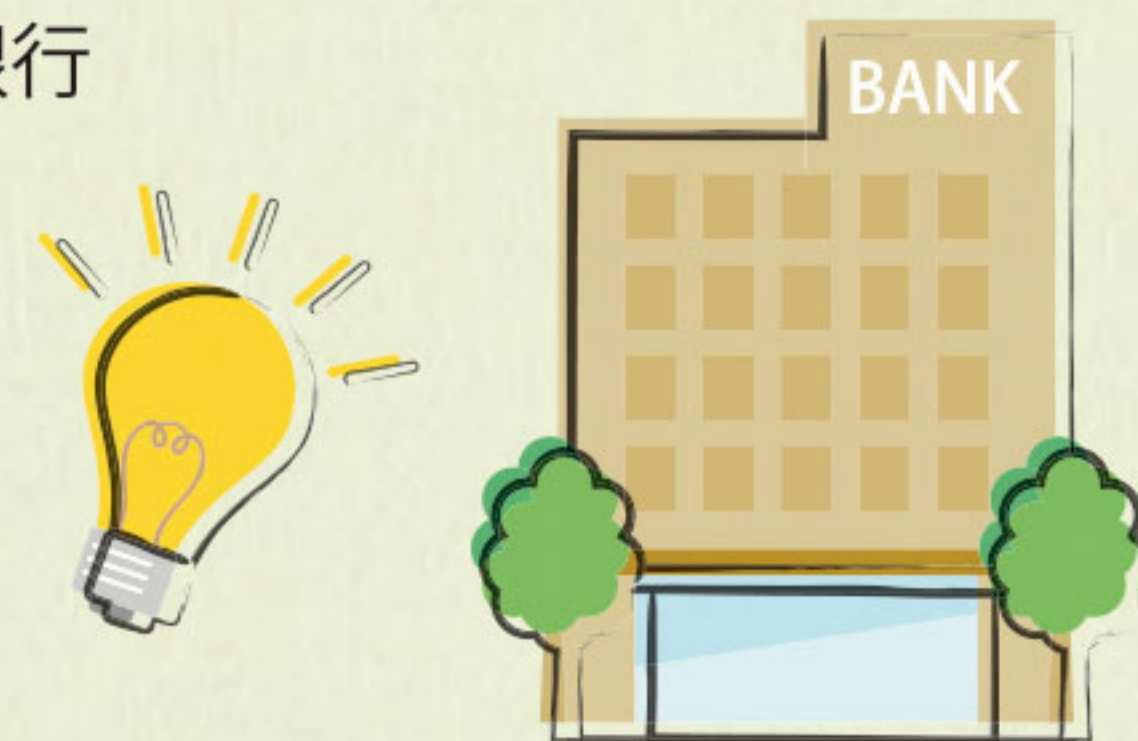
- 例・化粧品の容器
- ・食品の包装



資本

売薬の成功で貯まったお金が、様々な事業に進出する為の資本として使われました。

- 例・電気事業
- ・銀行



15 大町 月見

MAP P21-A / b2



富 新大正もち、大根、ミニトマト、ニラ、ネギ
健 昆布(粉末)、生姜、陳皮
※野菜は季節によって異なります。

富山市大町 1 区西部 228-8 ☎ 076-424-3200 ⑤ 11:00~15:00
⑥ 火 ⑦ 小上がり 12 席、椅子席 8 席、カウンター 12 席

越中富山の昆布
めん・昆布うどん
750 円

16 くるみの森

MAP P21-A / b3



富 大豆、バジル、生姜
健 生姜、ゴマ、大豆、バジル、青シソ
※野菜は季節により異なります。 ※バジルと青シソは季節に合わせて変更となります。

富山市山室 180-6 ☎ 076-464-3441 ⑤ 11:00~18:00
⑥ 火 ⑦ 20 席

新食感！生姜と
ゴマの卵サンド
とチキンの野菜
サンド
850 円

17 インド料理 デリー山室店

MAP P21-A / b3



富 米(万葉米こしひかり)、白えび、玉ねぎ、じゃがいも
健 白えび、エゴマ、大豆、ヤシ油(ココナッツオイル)、オオパコの外皮、クローブ、フェネル、各種スパイス ※野菜は季節により異なります。

富山市山室 391-3 ☎ 076-422-5156
⑤ www.facebook.com/DELHI.T ⑥ 11:00~21:30(21:00L.O.)
⑦ 元日のみ ⑧ 35 席

デリー流やくぜん
カレーセット
1,480 円
(1) ソイカレー(大豆ミートのカレー) (2) マジックカレー(ココナッツとエビのカレー) (3) ライス+ナン(白えび or エゴマ) (4) 生野菜サラダ (5) デザート 手作りヨーグルト(マンゴー果肉入り) (6) イソブジュース

18 パレブラン高志会館 リトル上海

MAP P23-F / a2



富 青梗菜、トマト、ハトムギ、キビ、米
健 生姜、にんにく、銀杏、クコの実、ナツメ、白キクラゲ、長芋、あずき、ハトムギ、ハスの実ほか
※要予約(4日前まで)

健美コース
(春のコース)

6,000 円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 白木耳と浅利の健身スープ (3) 海老と 2 種木耳、金針菜の にんにく 風味和え (4) 手羽先となつめのところ煮込み (5) 白魚とパイアのふんわり煮込みウコン風味 (6) 白身魚と長芋、蓮の実のオイスターソース煮込み (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート



富 豚肉、ニラ、もち米、米、トマト、椎茸ほか
健 キクラゲ、白キクラゲ、ウイキョウ、ニラ、もち米、金針菜、クコの実ほか
※要予約(4日前まで)

健美コース
(秋のコース)

6,000 円
(1) 2 種きくらげ入り前菜の盛り合わせ (2) 白きくらげとトマト入りふかひれスープ (3) たこと豚肉の柔らか煮込み茴香の香り (4) ニラとクルミ、海老の炒めクレープ包み (5) 太刀魚とパイアのオイスターソース煮込み (6) もち米と黒酢の一口スープ (7) 牛肉と湯葉、蓮根の醤油煮込み (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート



富 青梗菜、トマト、小松菜、米
健 銀杏、クコの実、ナツメ、キクラゲ、山楂、杜仲、ハトムギ、ハスの実ほか
※要予約(4日前まで)

健美コース
(夏のコース)

6,000 円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 苦瓜と枸杞の実入りふかひれスープ (3) 海老と蓮の実の玉露仕立て (4) 金針菜とエゴマ、落花生の中華風白和え (5) 鰻と豚肉、ナツメ、オウセイの醤油煮込み (6) 白きくらげと枝豆の杜仲風味 (7) 鶏肉と彩り野菜とウコンの葱ソース和え (8) 特製健康粥 (9) 本日のデザート



富 ニラ、青梗菜、豚肉、小松菜、はと麦ほか
健 白キクラゲ、高麗人参、ニラ、ナツメ、紅花、菊花、黒豆、はと麦、クコの実ほか
※要予約(4日前まで)

健美コース
(冬のコース)

6,000 円
(1) 季節の前菜盛り合わせ (2) 具沢山健康スープ (3) 紅花と菊花、ホタテのふんわり煮込み (4) 豚肉とナツメの丁字風味煮込み (5) 白身魚と根野菜の煮込み茴香風味 (6) 海老とクコの実の彩り野菜炒め (7) 特製健康粥 (8) 本日のデザート

※当日の仕入れにより食材が一部変更になる場合があります。

19 もてなし蔵 和 on

MAP P23-F / c1



富 白エビ(粉末)、紅ズワイ蟹、バイ貝、里芋、すり身(富山湾で獲れる魚)、玉子
健 白エビ(粉末)、葛、昆布、レンコン、ゴボウ
※季節限定商品(11月~3月)

和 on 特製
富山おでん
2,079 円

富山市越前町 5-8 ☎ 090-3290-6846
⑤ www.facebook.com/motenasigurawaon
⑥ 月~土 17:30~22:30、日 16:00~22:00 ⑦ 水、不定休
⑧ テーブル 16 席、カウンター 6 席、2F 座敷 16 席



富山の風景
夏の白木峰

20 越中料理
五万石本店

MAP P.23-F / a2



H28 認定
立山ポークと
やく膳鍋

御料理4品
雑炊又はうどん、デザート
(お1人様) 6,600円

富 立山ポーク、季節の野菜、富山湾で獲れる魚、味噌(大豆)
健 ニンニク、松の実、クコの実、生姜、八角、唐辛子、豆鼓、ごま、
ウコン、陳皮 ほか
※要予約 ※お2人様より提供いたします。

富山市桜町 1-6-4 ☎ 076-441-4649 ㊟ www.gomangoku.co.jp
㊟ 11:30~14:00、16:30~22:00 ㊟ 月(祝日の場合翌日休み)年末年始 ㊟ 100席

22 丹霞堂(たんかどう)
富山駅前店

MAP P.23-F / a2



H30 認定
雑穀米おむすびの
ヘルシープレート

(スープ、コーヒー等ドリンク付)
1,000円

富 五穀米(胚芽米、古代米、あわ、きび、アマランス)、玄米(紫黒米)、富山県
産米、生シイタケ、豆腐、卵
健 黒米、胚芽米、ごぼう、大豆 ほか ※通常 1日 20食限定

富山市桜町 2-2-11 ☎ 076-471-5877 ㊟ www.tankadou.jp
㊟ 喫茶 10:00~16:30(ランチ 11:00~14:00)
㊟ 日 ㊟ カウンター 9席、テーブル 8席

21 cafe
BLUE LEAVES

MAP P.21-A / b1



H29 認定
野菜たっぷり
せいろ蒸し

1,320円

富 トマト、オクラ、キュウリ
健 オクラ、山薬、ゆかり、シイタケ、エリンギ、シメジ

富山市萩原 552-1 ☎ 090-2830-1151
㊟ www.facebook.com/cafeblueleaves ㊟ 11:00~15:00
㊟ 日祝、不定休 ㊟ カウンター 5席、テーブル 20席

23 BARZER(バルツェル)

MAP P.23-F / b1



R1 認定
トリッパサンド

700円

富 エゴマ
健 エゴマ、牛モツ、白インゲン豆
※テイクアウト可

富山市総曲輪 4-4-3 レガートスクエア内 ☎ 076-461-3215
㊟ barzer.jp ㊟ 11:30~15:00(14:00L.O.)、18:00~22:00(20:00L.O.)
㊟ 日、不定休 ㊟ カウンター 4席、テーブル 30席

菓子



富 富山の食材 **健** 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 モカ洋菓子店



H23 認定
やく膳
健康クッキー

(1箱/15枚入) 540円

富 大豆、卵
健 おから(大豆)、黒ごま、白ごま、ウコン、ケール
※要予約

富山市山室 130-10 ☎ 076-424-5612 ㊟ 8:00~19:00 ㊟ 日



H23 認定
薬膳菓子デザート
チーズケーキ

270円

富 大豆(エンレイ)、卵
健 大豆、小麦

02 Bistro
ふらいぱん



H23 認定
う・まかろん・とやま(薬膳、蕎麦)

各 210円

富 八尾産ソバ粉、ワサビ、卵白
健 ソバ粉、八角
※季節によって品切れしている場合があります。

富山市本郷 2234-1 ☎ 076-434-1174 ㊟ bistro-furaipan.com ㊟ 10:00~15:00 17:30~21:30
㊟ 月ディナータイムと火(ただし、火曜日が祝日の場合、翌日休み) ㊟ 35席



H25 認定
越中やくぜんプリン(ブラック&ホワイト)

各 680円

富 八尾産牛乳、卵
健 スターアニス(八角)、クコの実
※要予約(1週間前まで)



H27 認定
エゴマのシフォンケーキ

500円

富 エゴマ、牛乳、はちみつ
健 エゴマ
※7月~10月はエゴマの葉を添えることができます。
※お持ち帰りの場合は、ホールでの販売のみ(1,382円)

先用後利とは？

江戸時代、庶民は薬を常備しておくお金などありませんでした。そこで重宝されたのが売薬さんの、現在も使われている“先用後利”のシステム。売薬さんは、最初に訪問した際はお金を貰わず薬を置いていき、次回、訪れたときに使われた分だけの代金を貰い、新しい薬を補充します。人と人との信頼関係で成り立っているんですね。



MAP P.21-A / b2

03

そば処 大庵



富 牛乳

健 韃靼ソバ茶、ゼラチン

韃靼そば茶ぶりん
360円

富山市元町 1-4-3 ☎ 076-423-0325 ㊟ www.soba-daian.jp
㊟ 11:00~15:00、17:00~20:00 ㊟ 木 ㊟ 36席

MAP P.21-A / a3

04

昭和3年創業 せんべいの田中屋



富 幻魚、昆布

健 ごま、昆布、紅こうじ

※保存は直射日光を避け、缶などに入れて保管ください。

渦巻幻魚せんべい
箱入り(14枚) 600円

富山市問屋町 1-2-46 ☎ 076-451-8066
㊟ www.tanakaya123.com ㊟ 9:00~18:00 ㊟ 日

MAP P.21-A / a3

06

大野菓子店



富 赤米(赤むすび:「富山赤71号」)、卵

健 赤米(赤むすび:「富山赤71号」)

※生産数が少ないため、なるべく予約してください。

とやま赤米
シュークリーム
(1個) 150円



富 むらさきいも、米粉、卵

健 むらさきいも、ごま

おいもなか
(1個) 200円

05

新栄堂



富 赤米(赤むすび:「富山赤71号」)

健 昆布

お菓子な昆布メ
(1個) 150円



富 大豆

健 塩こうじ、大豆

エンレイ入り
クッキー
(1袋) 350円

富山市吉岡 410 ☎ 076-429-2525 ㊟ 8:00~19:30 ㊟ 火(不定休)

MAP P.21-A / c2

H26
認定

富山米やくぜん
シューラスク
「えごま」
(1袋6個入) 450円

富 米粉、卵、エゴマ

健 エゴマ

※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

R1
認定

純米ロール
えごま
(1個) 140円

富 米粉、卵、エゴマ、エゴマ粉末

健 エゴマ

※米粉100%ですが、同一工場内で小麦を使用した商品の製造を行っております。

富山市荒川 2-9-26 ☎ 076-432-7276
㊟ www.ohnoya-toyama.com
㊟ 7:30~18:00 ㊟ 不定休

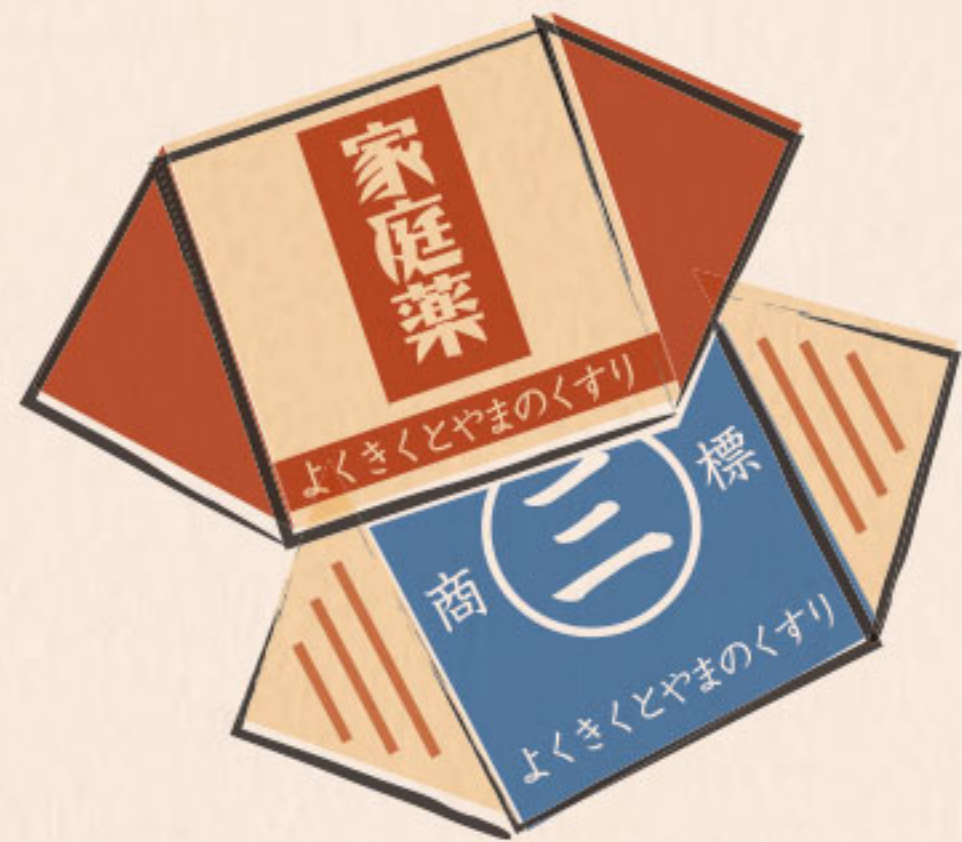
“売薬さん”が来るのを楽しみにしていた？

売薬さんは、得意先との信頼関係を築くために、「進物(しんもつ)」と呼ばれる贈り物をしていました。その中の一つとして、現在“売薬版画”と呼ばれている版画や、紙風船を渡していたのです。

こうした「進物」を楽しみにしている人々は多く、

売薬さんがやってくるのを心待ちにしていたといいます。

また、諸国を旅してきていた売薬さんだからこそ知っている村の外の話を聞くのも、とても楽しみにしていたようです。



07

磯野屋菓子舗



富 イチジク(大沢野産)

健 イチジク

いちじく
コアントロー
(1個) 140円

富山市八木山56 ☎ 076-467-0316
㊟ www.isonoyakashiho.com
㊟ 8:00~18:00 ㊟ 水

MAP P.22-E

MAP P.22-D

08

柳澤屋



富 米粉、当帰の葉(エキス)

健 当帰の葉(エキス)

あるいたらくがん
(5個入) 1,300円

富山市八尾町杉田 235 ☎ 076-454-3355
㊟ 8:00~17:00 ㊟ 不定休



富山の風景
越中八尾 おわら風の盆

09 竹林堂分家

MAP P23-F / c1



富 H30 認定
健 コシヒカリ、糰(コウジ)

甘酒まんじゅう
(1個) 150円

富山市旅籠町 3-15 ☎ 076-421-3785
📄 <http://chikurindobunke.hp.gogo.jp> ⑧ 8:30~17:00
⑨ 木(祝日の場合は営業) ⑩ 4席

12 和み蕎 かつ

MAP P22-E



富 R2 認定
健 えごま、①蕎麦粉、②きな粉、③甘酒
※シフォンケーキのホールは事前予約(2日前まで)

えごましふおん
①そば
②きな粉
③甘酒
各 200円

富山市上大久保 995-24 ☎ 076-468-1433
📄 www.soba-tatsu.com
⑧ 11:00~15:00 ※夜はご予約のみ ⑨ 水 ⑩ 30席

13 酒菜工房 だい

MAP P23-F / a1



富 R2 認定
健 麦芽糖、白胡麻
※事前予約をおすすめします。

麦芽糖の
ゴマチュイール
550円

富山市内幸町2-14 内幸ビル2階 ☎ 076-441-2223
📄 www.izakayadai.com ⑧ 12:00~14:00、17:00~22:00
⑨ 日、不定休 ⑩ カウンター6席、テーブル18席

10 ジェニコ(GENICO)

MAP P21-A / c2



富 H30 認定
健 シナモン、しょうが
※トッピングのエゴマは選択自由です。

ジェラート
(シナモン
ジンジャー)
シングル 380円



富 R1 認定
健 牛乳(八尾乳業)、立山味噌、フレッシュミント
牛乳、カカオニブ

ジェラート
(八尾のラテ
カカオニブ)
シングル 380円

富山市黒瀬 269 神島リビング1F ☎ 076-461-6322
📄 www.genico-jp.jimdo.com
⑧ 10:00~19:00 ⑨ 水 ⑩ 20席

11 Monsieur J(ムッシュー・ジー)

MAP P23-F / b1



富 R1 認定
健 エゴマ、卵

えごま
アマレッティ
594円



富 R1 認定
健 卵、黒ゴマ、クロモジ、りんご
黒ゴマ、クロモジ、シナモン

やくぜんマカロン
3個セット 1,384円
(黒ゴマ・アップルシナモン・
クロモジ)

※やくぜんマカロンは事前予約をおすすめします。

富山市総曲輪 4-10-9 1F ☎ 076-461-5242
📄 www.monsieurj-patisserie.com
⑧ 10:00~18:00 ⑨ 月、火 ※夏期長期休暇あり。

“売薬さん”が始まったきっかけ。 江戸城腹痛事件とは？

元禄3年(1690年)、江戸城にて突然の腹痛に襲われた三春藩(現福島県)藩主の秋田輝季公。その時、そこに居合わせた富山藩2代藩主の前田正甫公が腰に下げた印籠から丸薬を取り出し飲ませたところ、たちまち腹痛はおさまってしまったのです。その丸薬というのが、反魂丹。効き目を聞きつけた諸国大名が「是非とも我が藩にも売ってくれ」と頼んだことで、当時ではとても珍しい、藩を越えた行商が始まったといわれています。

まえだまさとし 前田正甫公(1649~1706)

富山藩2代藩主。初代藩主である父利次の後を受け、文武の振興を図り、新田開発や産業育成など、藩政の充実に力を注ぎました。富山売薬の基礎を築いた人物としても有名です。



その他 (弁当等)



富 富山の食材 **健** 健康に良いとされる食材 ※料金はすべて税込です

01 とんかつ 旭屋

MAP P22-C



富 シロエビ
健 シロエビ、馬鈴薯

※販売先等に関してはお電話ください。

白エビやくぜん
コロッケ
220円

富山市水橋下砂子坂 754-1 ☎076-479-0078
📧 www.asahiya-net.jp ☎11:00~15:00、16:30~21:00 (20:30L.O.)
🕒 月 🕒 小上がり 16席、カウンター 12席

02 株式会社 宝来

MAP P21-A / a3



富山やくぜん
富山の春彩弁当
(販売期間: 3~5月末)
1,500円

富 げんげ、白えび、エゴマ、卵、グリーンリーフ、生椎茸、ほたるいか、米ほか
健 長芋、百合根、クコの実、はちみつ、たら芽、エゴマ、昆布、しそほか

※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約 (5食以上から)



富山やくぜん
富山の秋彩弁当
(販売期間: 9~11月末)
1,500円

富 里芋、ねぎ、エゴマ、梨、米、生椎茸ほか
健 エゴマ、昆布、銀杏、茗荷、くるみ、生姜、はちみつ、クコの実ほか

※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約 (5食以上から)



富山やくぜん
富山の冬彩弁当
(販売期間: 12~2月末)
1,500円

富 りんご、枝豆、五箇山豆腐、玉ねぎ、大根、エゴマ、卵、米ほか
健 くるみ、クコの実、柚子、生姜、エゴマ、菊花、松の実、はとむぎ、昆布ほか

※販売期間終了間近になると富山産でなくなる場合もございます。
※要予約 (5食以上から)

富山市向新庄町 6-9-15 ☎076-451-6858
📧 www.h-rai.com ☎月~土 8:00~18:00、日祝 8:00~17:00
🕒 休 元日のみ ※場所によっては配送できない地域がございます。ご相談ください。

薬と飴の関係

江戸時代、にが〜い薬を少しでも飲みやすくするために活躍したのが水飴です。
粉末の薬を飴で練った丸薬など、今の糖衣やオブラートのように水飴が使われていました。そのため薬都富山には昔、飴屋さんが
沢山あったそうですよ。

03 合同会社 新村こうじみそ商店

MAP P21-A / b2



富 米、粳(コシヒカリ)
健 ①ショウガ ②秋ウコン ③玄米、あわ、ひえ、きび、ハト麦

クラッシュ甘酒
(①ショウガ、②秋ウ
コン、③玄米・雑穀)
各360円

富山市堀川小泉町 793-10 ☎076-421-6428
📧 www.shinmurakoujimiso.com ☎9:00~19:00
🕒 日祝、GW、お盆、年末年始

04 AKKO

MAP P23-F / b1



卵の花やくぜん
サラダ
300円

富 おから
健 大豆、玉ねぎ、カボチャの種



とろとろやくぜん
スープ
(冬季限定)
400円

富 もち米
健 ニンニク、生姜、胚芽押麦、ゴボウ

富山市諏訪川原 2-3-5-1 ☎090-7743-6293
📧 www.dumbclucksno2akko.wixsite.com/akko
☎ 富山のための市 6:30~10:00 (毎月第1日曜) それ以外は電話、Eメールにて応相談 🕒 不定休

05 餃子のまーちゃん

MAP P21-A / b1



富 豚肉、エゴマ、エゴマパウダー
健 生姜、山椒、胡麻油、ネギ、エゴマ、ニンニク、唐辛子

エゴマ生餃子
(10個入) 864円

富山市婦中町西本郷 72-1 ☎076-456-3119
📧 www.gyouza-machan.com
☎ 10:00~19:30 (イートイン11:00~17:00) 🕒 火 🕒 14席

06 酒菜工房 だい

MAP P23-F / a1



富山やくぜん
ジンジャエール
770円

富 はちみつ
健 生姜、はちみつ、トウガラシ、クローブ、シナモン

富山市内幸町2-14 内幸ビル2階 ☎076-441-2223
📧 www.izakayadai.com ☎12:00~14:00、17:00~22:00
🕒 日、不定休 🕒 カウンター6席、テーブル18席

「富山やくぜん」 認定店MAP

料理 菓子 その他



料理 菓子 その他



酒は百薬の長って？

「酒は百薬の長」

適量のお酒はどんな良薬よりも効果がある、
ということわざ

BUT

勿論飲みすぎたら身体に悪いですね。
“適量のお酒”が良いのであって、毎日飲んだり、
飲みすぎたりするのは身体に悪いこと。

このことを忘れず、生活をしましょう。

規則正しい生活習慣、
バランスの取れた食事を
心がけることが、
健康になるために一番大事なこと！

あれ？これって、
富山やくぜんの定義と似ていませんか？

「富山やくぜん」の定義は、
健康に気を使う為の
大事な心構えでもあるのです。

ちょっとした
ことから
気を使って
いきましょう！